

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

CODICE: IOP.CPOsan01

REV 6

del 01/04/09

Pagina 1 di 2

LATTOSIO 13C BREATH TEST per l'individuazione dei soggetti con intolleranza al Lattosio

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE telefonando allo:
02 6444 2200- 2549-2550 -3876 **dal lunedì al venerdì** dalle ore 9.00 alle ore 12.00;
dalle ore 14.00 alle ore 15.00

AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE FORNIRE PESO ED ALTEZZA DEL PAZIENTE

IL GIORNO DELL'ESAME PRESENTARSI **entro le ore 8.00 al Centro Prelievi Ospedaliero, ritirando il numero al Distributore Automatico EliminaCode** CON UNA BOTTIGLIETTA DI ACQUA MINERALE NATURALE PER FACILITARE L'ASSUNZIONE DEL LATTOSIO NECESSARIO PER L' ESECUZIONE DEL TEST.

Il test inizia alle ore 9 circa, dal lunedì al venerdì, ed ha durata di circa 3 ore.

Per la corretta effettuazione del Test, il paziente, **potrà presentarsi a digiuno o effettuare una leggera colazione fino a tre ore prima del test assumendo solo gli alimenti compresi tra quelli suggeriti.**

Alimenti dei quali è consentita l'assunzione in modica quantità fino a 3 ore prima del test di intolleranza al Lattosio

- Pane comune, grissini, fette biscottate prive di lattosio;
- marmellate, miele;
- caffè, the, succhi di frutta, spremute, frullati e centrifugati di frutta;
- "latte" di riso o di soia

Alimenti dei quali è assolutamente proibita l'assunzione nelle ore precedenti il test di intolleranza al Lattosio:

- Il latte ed i latticini di origine animale

Il lattosio, però, è spesso usato come additivo di altri prodotti:

- panini al latte e prodotti di forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plumcake, dolcetti , merendine;
- cereali per la prima colazione;
- cioccolato, nutella, gelati, creme, budini;
- purea di patate istantaneo, alimenti e bevande dietetiche, condimenti per insalate;
- molti prodotti, non a base di latte fresco, (p.es. "creamer" per caffè, guarnizioni tipo "panna montata");

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

- salumi ed insaccati ad eccezione di prosciutto crudo, coppa, culatello, bresaola, carne secca;
- prodotti come siero (di latte), caglio, ricotta, latte in polvere delipidato, latte evaporato, latte condensato;
- il lattosio è usato come base per più del 20% dei farmaci prescrivibili e per circa il 6% dei prodotti farmaceutici da banco. Questi prodotti, data l'esigua quantità di lattosio presente, possono disturbare solo i soggetti con marcata intolleranza al lattosio.
- yogurt, non essendo sempre nota la reale composizione di questo alimento

ESECUZIONE DELLA PROVA FUNZIONALE

A - Campionamento dell'aria espirata basale (prima dell'assunzione del Lattosio)

1. Il paziente inspira profondamente aria;
2. il paziente, tramite una cannuccia per bibite, soffia nel primo flaconcino, espirando completamente l'aria contenuta nei suoi polmoni;
3. il paziente consegna immediatamente il flaconcino all'operatore, che provvede subito a tapparlo;
4. il paziente ripete la procedura con un secondo flaconcino.

B - Il paziente beve la soluzione di Lattosio contenente ¹³C (25gr.)

C - Campionamento dell'aria espirata a intervalli fissi fino a 3 ore dall'assunzione del Lattosio

1. Il paziente resta in attesa, seduto, senza fumare, bere, mangiare per tutta la durata del test;
2. trascorsi 15 minuti il paziente inspira profondamente aria;
3. il paziente, tramite una cannuccia per bibite, soffia nel flaconcino (v.di punto A-2);
4. il paziente consegna immediatamente il flaconcino all'operatore, che provvede subito a tapparlo;
5. questa operazione viene ripetuta per 8 volte in un arco di 120 min dall'ingestione; l'espirazione negli ultimi 3 falconi viene infine effettuata a intervalli di 20 minuti (140, 160, 180 minuti)

Nei bambini al di sotto dei 12Kg. di peso la procedura per l'esecuzione del test è identica all'adulto ma con metà dose di lattosio (12.5 gr.).