

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

CODICE: IOP.CPOsan.28	REV 5	del 04/01/11	Pagina 1 di 1
-----------------------	-------	--------------	---------------

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE LA DETERMINAZIONE DI OMOCISTEINA BASALE E DOPO CARICO DI METIONINA (CON APPUNTAMENTO)

Presentarsi al **Centro Prelievi Ospedaliero**, ritirando il numero al **Distributore Automatico Eliminacode**, a digiuno da almeno 12 ore.

Portare con sé un succo di frutta di gradimento per assumere la metionina.

Dopo aver eseguito il 1° prelievo occorre trattenersi in ospedale per 4 ore in attesa del 2° prelievo.

Dopo il primo prelievo si può fare una piccola colazione composta da tè o caffè, biscotti secchi o fette biscottate e/o frutta (evitando però formaggi, latticini, insaccati o carne e proteine del latte). Nel caso si avesse pesantezza di stomaco, assumere un po' di acqua.

Dopo il secondo prelievo si può consumare un pranzo normale.