

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

CODICE: IOP.CPOsan51

REV 3

del 23/03/09

Pagina 1 di 1

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE:

1. PROFILO GLICEMICO (generico): 8 - 11 – 14

2. GLICEMIA BASALE E POSTPRANDIALE: 8 - 14

Presentarsi al **Centro Prelievi Ospedaliero**, ritirando il numero al **Distributore Automatico Eliminacode**.

1. Essere **a digiuno** da 8 ore ma non da più di 12 ore per il prelievo basale.
Restare al Centro Prelievi Ospedaliero per il prelievo delle ore 11.00
Pranzare alle ore 12.00
 - Rispettare assolutamente l'orario perché il prelievo deve essere eseguito 2 ore dopo il pranzo).
 - Mangiare quello che si mangia di solito.Ritornare al Centro Prelievi Ospedaliero alle ore 14.00 ed entrare senza aspettare di essere chiamati.
2. Essere **a digiuno** da 8 ore ma non da più di 12 ore per il prelievo basale.
Pranzare alle ore 12.00
 - Rispettare assolutamente l'orario perché il prelievo deve essere eseguito 2 ore dopo il pranzo).
 - Mangiare quello che si mangia di solito.

NB. Le terapie farmacologiche (esclusi gli antidiabetici) si possono assumere con un po' d'acqua.

Ritornare al Centro Prelievi Ospedaliero alle ore 14.00 ed entrare senza aspettare di essere chiamati.

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

CODICE: IOP.CPOsan52

REV 3

del 05/01/11

Pagina 1 di 2

**ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE:
curva da carico orale di glucosio (OGTT)**

1. l'esame viene eseguito solo su appuntamento da prenotare al telefono 02-6444 int. 2549/2200/2550 orario 10-12/13-15 o di persona presso il Centro Prelievi Ospedaliero.
2. presentarsi nel giorno stabilito al **Centro Prelievi Ospedaliero, ritirando il numero al Distributore Automatico Eliminacode entro le 8.00**, con l'impegnativa del medico, il modulo allegato compilato e gli esami del sangue fatti precedentemente
3. presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, ma non più di 12 ore
4. compilare il retro di questo modulo
5. al momento del prelievo portare i referti di eventuali esami precedenti
6. l'esame prevede un prelievo da dito per glicemia, la consultazione del medico del Centro Prelievi Ospedaliero per valutare l'idoneità del paziente all'esecuzione dell'esame, l'assunzione dello zucchero e successivi prelievi venosi ad orari prestabiliti
7. norme da rispettare nei giorni precedenti:
 - nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera con almeno 150 grammi di carboidrati al giorno (pasta, riso, pane, ecc.)
 - normale attività fisica
8. norme da rispettare durante l'esame:
 - non mangiare o fumare
 - rimanere seduti a riposo, non allontanarsi dal centro prelievi per rimanere sotto il controllo del personale sanitario

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

CODICE: IOP.CPOsan52	REV 3	del 05/01/11	Pagina 2 di 2
----------------------	-------	--------------	---------------

Questionario per **curva da carico orale di glucosio** da compilarsi a cura del paziente

Gentile utente la preghiamo di rispondere alle seguenti domande e fornirci le seguenti informazioni:

Cognome _____ Nome _____

Età _____ Peso _____ Altezza _____

1. il suo medico curante o qualcuno le ha già detto che ha la glicemia alta (zuccheri nel sangue) o il diabete? € SI € NO
2. è seguito dal Centro di Diabetologia del nostro ospedale? € SI € NO
3. ha parenti (genitori, nonni, fratelli) con il diabete? € SI € NO
4. oggi ha febbre, influenza, non si sente bene, ha avuto recentemente interventi chirurgici? € SI € NO

domande riservate alle pazienti in gravidanza

1. settimana di gravidanza _____
2. è la prima gravidanza o ha avuto altre gravidanze, se si quante? _____
3. quanto pesava il neonato alla nascita? _____
4. età superiore a 35 anni ? € SI € NO
5. aborti spontanei ? € SI € NO
6. è aumentata più di 12 Kg nel primo trimestre? € SI € NO

Firma _____

riservato al personale infermieristico: glicemia capillare _____mg/dL

valutazione del medico: _____

note: _____